

# 110-1 防制藥物濫用宣導資料(12 星座及天龍八不拒毒)

## 一、【12星座拒毒法】12星座遇到毒品大不同：我這裡有毒咖啡包耶！要不要試試看？

火象星座：

【**牡羊座(3/21-4/20)-忽略式**】：蝦米，你說什麼？我不太舒服！

牡羊座的你，重義氣夠朋友，出現目標就勇往直衝，有領導者的風範喔！但個性急躁容易衝動的你遇到毒品的時候，容易一不小心就把事情看得太過簡單。

提醒你，凡事三思而後行。只要堅定正確的方向，相信你必能排除萬難，讓艱難的事情進入正軌。

【**獅子座(7/23-8/23)-白眼式**】：夠了，我不屑！

獅子座的你，為人正直、對朋友慷慨、無比霸氣與自信。領導風範極強的你，分析及應變能力較弱。喜歡聽取朋友意見的個性，在面對毒品的時候反而容易欠缺客觀的分析利弊，提醒你，發揮你的領導指揮長才，運用「反說服法」幫助身邊的朋友一起遠離毒品的危害吧！

【**射手座(11/23-12/21)-嘻笑式**】：哈哈～不要啦！哈哈！我走了～

射手座的你，天生樂觀、愛好自由與冒險，希望自己能有更多的知識和經驗。這種盲目樂觀外加有點粗心大意的個性，在遇到毒品的時候，特別容易忽略分析情勢的危險性而使自己陷入危機之中。

土象星座：

【**金牛座(4/21-5/21)-藉口式**】：我老媽有事找我，拜！

金牛座的你，幽默風趣、討人喜愛。個性謹慎的你，能冷靜分析事情的好處與壞處，一旦做出決定便不輕易放棄。但遇到毒品的時候，執著的個性也可能會讓自己沒注意背後隱藏的危險性。提醒懂得保護自己的你，千萬別忘記多觀察，運用堅持拒絕法，守護自己的立場。

【**處女座(8/24-9/23)-不耐式**】：煩吔！要說幾次？不要～

處女座的你，十足的完美主義者，細心又嘮叨的你具有精確的觀察力與冷靜分析的大腦，是處理難題的高手；但有時難免過於專注追求細節而忽略了整體掌握。在遇到毒品的時候，可以發揮你嘮叨的口才，運用「告知理由法」向朋友詳盡的說明自己拒毒的立場喔！

【**魔羯座(12/22-1/20)-教學式**】：我分析一下毒品的危害，你要認真聽喔！

魔羯座的你，意志堅強、聰明又謹慎。但個性無敵頑固的你，因為獨斷獨行而忽

略客觀的分析情勢，反倒容易會聰明反被聰明誤。提醒具有超高耐力的你，在遇到毒品的邀約時，要懂得趨吉避凶，運用「堅持拒絕法」，絕不鬆懈，持之以恆。

風象星座：

**【水瓶座(1/21-2/19)-動情式】**：我好難過，令我擔心，需要我的幫助嗎？

水瓶座的你，睿智、獨立而叛逆。體內帶有大膽革新因子的你，遇到毒品的時候，容易太相信自己主觀的判斷而做出遺憾的決定。提醒你，雖然有大膽的行動力及勇氣，但別忘記多方學習與多聆聽他人的意見，才能真正的發揮自己的聰明。

**【雙子座(5/22-6/21)-露怯式】**：我很孱欸！不要啦！

雙子座的你，天生聰明、足智多謀的你，對新奇流行的事物，都想嘗試。但遇到毒品的時候，好奇心旺盛的個性可能會讓自己輕忽毒品的危險性。提醒你，別讓好奇心蒙蔽了你的聰明腦袋，對萬事保有小心求證的個性。

**【天秤座(9/24-10/23)-拖拉式】**：不用啦～你也不要碰這東西～我肚子痛！

天秤座的你，擁有高度智慧及外交手腕，但優柔寡斷、猶豫不決又怕得罪人的個性，在面對問題時反而容易做出不利自己的決定。提醒你，遇到毒品的邀約時，發揮自己的智慧與善於協調的社交手腕，運用「自我解嘲法」來化解困境吧！

水象星座：

**【巨蟹座(6/22-7/22)-直拒式】**：我就是不要！拿走！

巨蟹座的你，善解人意、直覺敏銳、想像力豐沛。但耳根子軟的你，反而容易因為好友的邀約而不好意思拒絕。提醒你，遇到毒品的時候，善用你的聯想力來「轉移話題」，引開朋友的用藥邀約吧！

**【天蠍座(10/24-11/22)-犀利式】**：我要報警！

天蠍座的你，神秘且愛恨分明，觀察力敏銳，具有強大的執行力。屬於聰明型的你，做事會三思而後行。提醒你，遇到毒品的時候，發揮自己不畏挫折也要堅持到底的力量，將你的聰明智慧用在對的地方，成就會很驚人。

**【雙魚座(2/20-3/20)-表演式】**：哦，如你所見，我只喝奶茶！

雙魚座的你，才華洋溢、浪漫愛幻想。總是為別人著想。富有同情心但意志不夠堅定的你，遇到難題或挑戰總會想找藉口逃避。在遇到毒品的時候，建議你可以試著以「逃離現場法」來降低自己受到環境的影響，也表達自己的拒絕立場喔！

## 二、【拒毒八招】天龍八不：

第1招—【**堅持拒絕法**】：你可以這樣說

★『不行，我真的不想吸！』★

★『我不做違法的事情。』★

★『不行，我真的不想吸。』★

尊重自己是對自己的生命負責任，千萬不要礙於情面或為了義氣而接受朋友的引誘與慫恿。

第2招—【**告知理由法**】：你可以這樣說

★『吸毒會坐牢，我不要！』★

★『醫生說我對藥物過敏，所以不能隨便吃。』★

★『吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。』★

★『我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。』★

施用毒品不但傷身、違法又讓家人擔心，所以一次也不可以嘗試，你可以說明施用毒品可能導致的危害或造成家人不悅為理由拒絕嘗試。

第3招—【**自我解嘲法**】：你可以這樣說

★『不要啦，我不敢！』★

★『沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！』★

★『不行，我真的很膽小，我不敢試啦！』★

若因拒絕施用「毒品」而招來同學朋友嘲笑，你可以順著朋友的嘲笑，也拿自己開玩笑，以幽默、弱勢的語氣緩和、不悅的氣氛並表達自己拒絕的意思。

第4招—【**遠離現場法**】：你可以這樣說

★『我媽找我！先走囉～』★

★『時間太晚了，我必須要回家，我先走了。』★

★『我覺得身體不舒服，我先回家休息了！』★

★『我要先打個重要的電話，失陪了。』★

當朋友遞給你來路不明的飲料、粉末或毒品時，你可以找個理由藉故離開，並於離開現場時立即告知家人、學校師長或警方。

第5招—【友誼勸服法】：你可以這樣說

★『吸毒很可怕，你不要試喔！』★

★『我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！』★

★『不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！』★

當情緒低落、苦悶沮喪的時候，做朋友的你，可動之以情建議他尋求正當健康的抒解方法，而拒絕使用毒品。

第6招—【轉移話題法】：你可以這樣說

★『走啦～打球啦！』★

★『你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！』★

★『今天新聞報導小熊貓的影片，超萌的，你看過了嗎？』★

當朋友遞給你來路不明的飲料、粉末或毒品時，你可以找其他話題帶開或是敷衍應付，讓他知難而退。

第7招—【反說服法】：你可以這樣說

★『毒品很危險，不要輕易嘗試喔！』★

★『這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導的那個吸毒者下場多慘…，所以你也不要吸啦！』★

當朋友遞給你「毒品」邀你一起施用時，你可以引用社會新聞或是醫學報導內容拒絕他，並且試著說服朋友不要施用毒品。

第8招—【反激將法】：你可以這樣說

★『你說我沒種，我一樣不會試！』★

★『如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！』★

★『如果因為你們說我很遜，我就吸，那才真的遜斃了呢！』★

面對「毒品」的邀約或誘惑時，你應清楚表明自己的原則，絕不要因別人挑釁、刺激而嘗試。

## 拒毒八招

### 堅持拒絕法

你可以這樣說：

- 「你們的毒品是假的吧？」
- 「不行，我真的不想吸。」

請自己主動對自己的行為負責，千萬不要聽從誘惑而墮入毒海，否則後悔莫及。

### 告知理由法

你可以這樣說：

- 「毒品危害身體健康，而且會傳染疾病，所以我不能吸。」
- 「我吸了會害死家人，你們別開玩笑。」

請用善意的理由，讓誘惑者心平氣和。你可以說服他們毒品可能導致疾病，但家人不吸毒品後果更嚴重。

### 自我解嘲法

你可以這樣說：

- 「吸了，但我變笨了。」
- 「不行，我真的很膽小，我不敢吸。」

用幽默的方式，讓誘惑者覺得你是在開玩笑，從而放棄誘惑。

### 遠離現場法

你可以這樣說：

- 「時間太晚了，我必須回家。」
- 「我覺得身體不舒服，我先回家休息了。」

當誘惑者提出誘惑時，不要正面硬碰硬，而是找藉口離開現場。

### 友誼勸服法

你可以這樣說：

- 「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯。」
- 「不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！」

當誘惑者提出誘惑時，用友誼的力量勸阻對方。

### 轉移話題法

你可以這樣說：

- 「你看，這個點心很好吃，你也試試看！」
- 「今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？」

當誘惑者提出誘惑時，將話題轉移到其他事情上。

### 反激將法

你可以這樣說：

- 「這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘……，所以你也別吸啦！」

當誘惑者提出誘惑時，用反激將法讓對方感到後悔。

# 十二星座 拒毒法

以上星座性格僅供參考，堅持拒絕毒品，你做的到！

各縣市毒防中心24小時諮詢專線  
**0800-770-885**

緝毒專線  
**110**

教育部  
Ministry of Education

## 拒毒八招

### 1 堅持拒絕法

- 我不做違法的事情。
- 不行，我真的不想吸。

### 2 告知理由法

- 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。
- 我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。

### 3 自我解嘲法

- 沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！
- 不行，我真的很膽小，我不敢試啦！

### 4 遠離現場法

- 時間太晚了，我必須回家，我先走了。
- 我覺得身體不舒服，我先回家休息了！

### 5 友誼勸服法

- 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！
- 不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！

### 6 轉移話題法

- 你看，這個點心很好吃，你也試試看！
- 今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？

### 7 反說服法

- 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘……，所以你也別吸啦！

### 8 反激將法

- 如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！

## 火象星座：

### 牡羊座 3/21-4/20

牡羊座的你，重義氣夠朋友，出現目標就勇往直衝，有領導者的風範喔！但個性急躁容易衝動的你遇到毒品的時候，容易一不小心就把事情看得太過簡單。

提醒你，凡事三思而後行。只要堅定正確的方向，相信你必能排除萬難，讓艱難的事情進入正軌。



### 獅子座 7/23-8/23

獅子座的你，為人正直、對朋友慷慨、無比霸氣與自信。領導風範極強的你，分析及處變能力較弱。喜歡聽取朋友意見的個性，在面對毒品的時候反而容易欠缺客觀的分析利弊，提醒你，發揮你的領導指揮長才，運用「反說服法」幫助身邊的朋友一起遠離毒品的危害吧！



### 射手座 11/23-12/21

射手座的你，天生樂觀、愛好自由與冒險，希望自己能有更多的知識和經驗。這種盲目樂觀外加有點粗心大意的個性，在遇到毒品的時候，特別容易忽略分析情勢的危險性而使自己陷入危機之中。



20

## 土象星座：

### 金牛座 4/21-5/21

金牛座的你，幽默風趣、討人喜愛。個性謹慎的你，能冷靜分析事情的好處與壞處，一旦做出決定便不輕易放棄。但遇到毒品的時候，執著的個性也可能會讓自己沒注意背後隱藏的危險性。提醒懂得保護自己的你，千萬別忘記多觀察，運用堅持拒絕法，守護自己的立場。



### 處女座 8/24-9/23

處女座的你，十足的完美主義者，細心又嘮叨的你具有精確的觀察力與冷靜分析的大腦，是處理難題的高手；但有時難免過於專注追求細節而忽略了整體掌握。在遇到毒品的時候，可以發揮你嘮叨的口才，運用「告知理由法」向朋友詳盡的說明自己拒毒的立場囉！



### 摩羯座 12/22-1/20

摩羯座的你，意志堅強、聰明又謹慎。但個性無敵頑固的你，因為獨斷獨行而忽略客觀的分析情勢，反倒容易會聰明反被聰明誤。提醒具有超高耐力的你，在遇到毒品的邀約時，要懂得趨吉避凶，運用「堅持拒絕法」，絕不鬆懈，持之以恆。



21

## 風象星座：

### 水瓶座 1/21-2/19

水瓶座的你，睿智、獨立而叛逆。體內帶有大膽革新因子的你，遇到毒品的時候，容易太相信自己主觀的判斷而做出遺憾的決定。提醒你，雖然有大膽的行動力及勇氣，但別忘記多方學習與多聆聽他人的意見，才能真正的發揮自己的聰明。



### 雙子座 5/22-6/21

雙子座的你，天生聰明、足智多謀的你，對新奇流行的事物，都想嘗試。但遇到毒品的時候，好奇心旺盛的個性可能會讓自己輕忽毒品的危險性。提醒你，別讓好奇心蒙蔽了你的聰明腦袋，對萬事保有小心求證的個性。



### 天秤座 9/24-10/23

天秤座的你，擁有高度智慧及外交手腕，但優柔寡斷、猶豫不決又怕得罪人的個性，在面對問題時反而容易做出不利自己的決定。提醒你，遇到毒品的邀約時，發揮自己的智慧與善於協調的社交手腕，運用「自我解嘲法」來化解困境吧！



22

## 水象星座：

### 巨蟹座 6/22-7/22

巨蟹座的你，善解人意、直覺敏銳、想像力豐沛。但耳根子軟的你，反而容易因為好友的邀約而不好意思拒絕。提醒你，遇到毒品的時候，善用你的聯想力來「轉移話題」，引開朋友的用藥邀約吧！



### 天蠍座 10/24-11/22

天蠍座的你，神秘且愛恨分明，觀察力敏銳，具有強大的執行力。屬於聰明型的你，做事會三思而後行。提醒你，遇到毒品的時候，發揮自己不畏挫折也要堅持到底的力量，將你的聰明智慧用在對的地方，成就會很驚人。



### 雙魚座 2/20-3/20

雙魚座的你，才華洋溢、浪漫愛幻想。總是為別人著想。富有同情心但意志不夠堅定的你，遇到難題或挑戰總會想找藉口逃避。在遇到毒品的時候，建議你可以試著以「逃離現場法」來降低自己受到環境的影響，也表達自己的拒絕立場囉！



23

**堅持拒絕法**

你可以這樣說

- 「我不會碰這些東西。」
- 「不行，我已經不碰了。」

尊重自己是對自己的生命負責任，千萬不要礙於情面而成為賣氣而接受朋友的引誘與慫恿。



**告知理由法**

你可以這樣說

- 「醫生說我對藥物過敏，所以不能隨便吃。」
- 「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」
- 「我爸爸最近嚴厲，說他們知道我試了。」

施用毒品不自傷身，違法又讓家人擔心，所以一次也不可以嘗試，你可以說明施用毒品可能導致的危害或造成家人不悅為理由拒絕嘗試。



25

**自我解嘲法**

你可以這樣說

- 「沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！」
- 「不行，我真的很膽小，我不敢試啦！」

若因拒絕施用「毒品」而招來同學朋友嘲笑，你可以藉著朋友的嘲笑，也讓自己開玩笑，以幽默、弱勢的語氣緩和不佳的氣氛並表達自己拒絕的意思。



**遠離現場法**

你可以這樣說

- 「時間快到了，我必須回家，我先走了。」
- 「我覺得身體不舒服，我先回家休息了。」
- 「我要先打個重要的電話，失陪了。」

當朋友遞給你來路不明的飲料、粉末或毒品時，你可以找個理由藉故離開，並於離開現場時立即告知家人、學校師長或警方。



26

**友誼勸服法**

你可以這樣說

- 「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒狂！」
- 「不要吸啦，這對身體不好，好朋友一場，我最好了都不要嘗試吧！」

當情緒低落、苦悶沮喪的時候，跟朋友的你，可以動之以情建議他尋求正當健康的抒解方法，而拒絕使用毒品。



**轉移話題法**

你可以這樣說

- 「你看，這個點心很好吃，你也試試看！」
- 「今天新學了小小編劇的影片，超萌的，你看過了嗎？」

當朋友遞給你來路不明的飲料、粉末或毒品時，你可以找其他話題帶開或是敷衍應付，讓他知難而退。



27

**反說法**

你可以這樣說

- 「毒品可是會上癮的，而且很難戒除，你看那些吸了毒品的人多慘啊，所以我也不要吸啦！」

當朋友遞給你「毒品」，跟你一起施用時，你可以引用社會新聞或是醫學報導內容拒絕他，並且試著說服朋友不要施用毒品。



**反激將法**

你可以這樣說

- 「如果你們敢給我吸毒，我就敢，誰敢會給我吸毒的？」
- 「如果敢給我吸毒的話，我就敢，誰敢真的給我吸毒！」

面對「毒品」的邀約或誘惑時，你應清楚表明自己的原則，絕不要因別人挑釁、刺激而嘗試。



圖畫版權由九龍電器授權

28